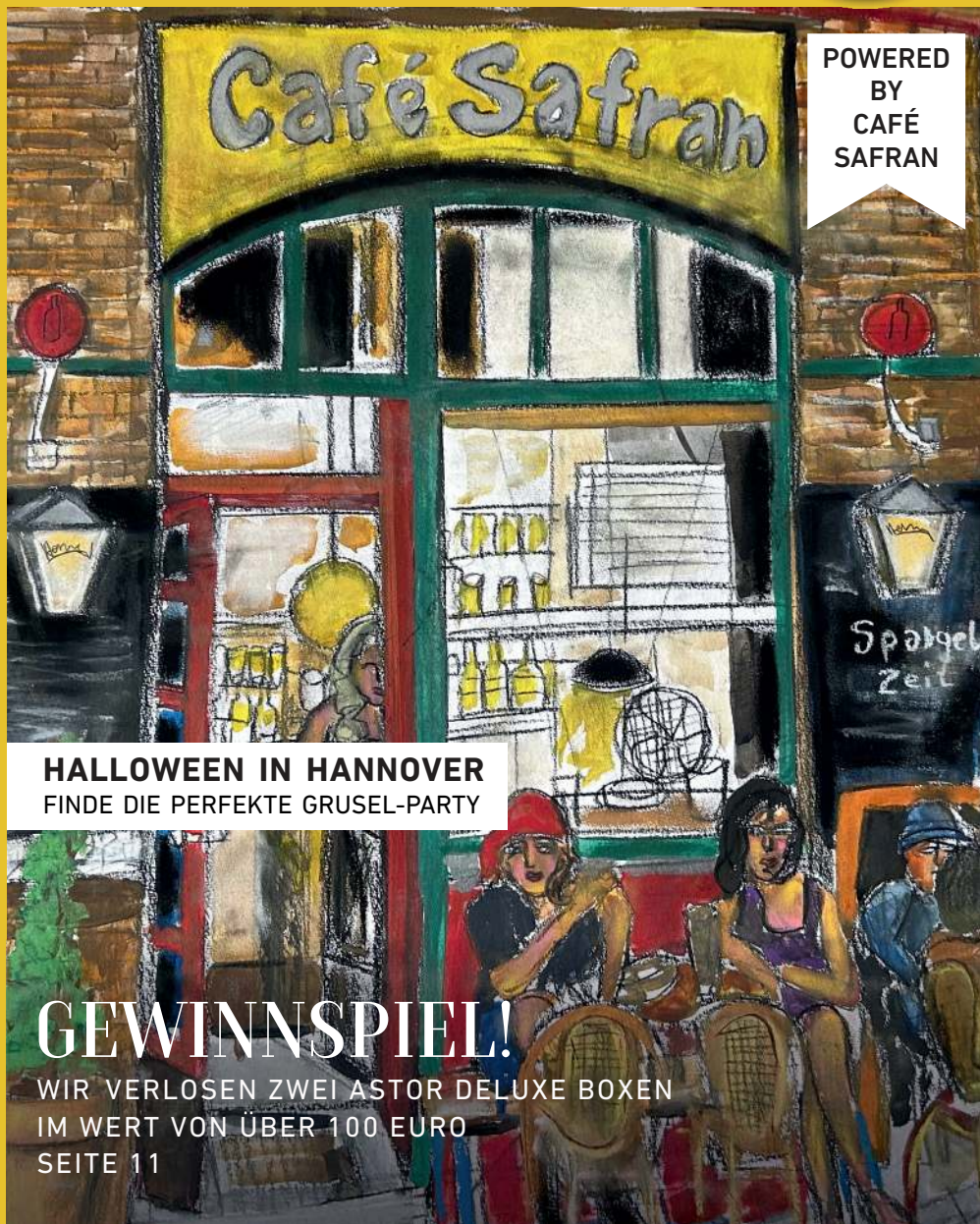


HANNOVERGEHT AUS!

OKTOBER 2026

U25



POWERED
BY
CAFÉ
SAFRAN

HALLOWEEN IN HANNOVER
FINDE DIE PERFEKTE GRUSEL-PARTY

GEWINNSPIEL!

WIR VERLOSEN ZWEI ASTOR DELUXE BOXEN
IM WERT VON ÜBER 100 EURO
SEITE 11

Mehr drin für dich.

Die ROSSMANN-App.



**Mehr drin
für dich**



**App herunterladen, registrieren,
alle Vorteile erhalten!**



*Jeder 10% Coupon gilt für den gesamten Einkauf in einer ROSSMANN-Filiale – ausgenommen Pfand, Prepaid-Produkte, Sauglingsanfangsernährung, Tabakerzeugnisse, Zeitungen, Zeitschriften, Bücher und Geschenkgutscheine. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen 10% Coupons und Rabatten auf den gesamten Einkauf kombinierbar.

ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

Liebe Leser*innen,

wir haben als Azubis und Dualis im August 2026 unseren Weg durch die Medienwelt bei der Madsack Mediengruppe begonnen.

Zum Einstieg durften auch wir, wie bereits fünf Jahrgänge vor uns, eigenständig eine Ausgabe von „HANNOVER GEHT AUS! U25“ erarbeiten, die der Oktober-Ausgabe der magaScene beiliegt.

Wir haben in diesem Heft für euch alles zusammengetragen, was ihr für euren perfekten Herbst braucht. Egal ob die neuesten Food-Trends, aufregende Veranstaltungs-Tipps in ganz Hannover oder spannende Ideen für eure perfekte Halloween-Party-Night.

Viel Spaß beim Lesen!



Foto: Viktoria Iburg

Euer HGA-U25-Team (v.li.):
Liam, Lena, Bert, Fabienne und Benedikt

 @hannovergehtaus_u25



— Aktuell auf der Karte

Täuschend echt vegan

Hähnchenkeule mit Rotkohl,
Bratensauce und hausgemachten
Knödeln — deftig, herzhaft, ganz
pflanzlich.

Telefon: 0511 321288

E-Mail: info@restaurant-hillier.de

Web: restaurant-hillier.de

Adresse: Blumenstraße 3, 30159 Hannover

VEGAN!
Seit Mai 2021

Hillier
Vegetarisches Restaurant

Direkt in
Hannover
Mitte

DIE PERFEKTE HERBST-BOWL

Omega-3 Fettsäuren, Magnesium,
Zink, Eisen, Vitamin E
Kürbiskerne & Walnüsse

Vitamin K, Vitamin C,
Kalium, Calcium
50g Rucola

**80g geröstete
Kichererbsen**
Eiweiß, Eisen,
Magnesium, Ballaststoffe

70g Quinoa
Pflanzliches Eiweiß, Eisen,
Magnesium, Ballaststoffe

50g Feta
Eiweiß, Calcium

150g Süßkartoffeln
Beta-Carotin, Vitamin C,
Kalium, Ballaststoffe



ZUBEREITUNG

1. Die Süßkartoffeln würzen und bei 200 °C Ober-/Unterhitze ca. 25–30 Minuten rösten.
2. Die gekochten Kichererbsen gründlich abspülen. Mit 1 TL Olivenöl und Gewürzen separat bei 200 °C ca. 20–30 Minuten backen.
3. Quinoa gründlich abspülen und nach Packungsanleitung in Wasser oder Gemüsebrühe kochen. Mit einer Gabel auflockern.
4. Bowl zusammenstellen
Rucola als Basis in die Schüssel geben. Quinoa, Süßkartoffeln und Kichererbsen darauf verteilen. Anschließend Feta zerbröseln und Walnüsse, Kürbiskerne und Cranberrys darüber geben. Zum Schluss Balsamico-Creme darauf verteilen und nach Wunsch mit etwas frischer Petersilie oder Thymian garnieren.

Guten Appetit!

BOWL-RUNDGANG DURCH HANNOVER



LA VESTRA



Das La Vestra Café & Bistro befindet sich in der Innenstadt von Hannover. Neben Kaffeespezialitäten und kleinen Speisen stehen vor allem frische Bowls im Mittelpunkt. Besonders die abwechslungsreiche Acai-Bowl macht das Lokal zu einer beliebten Anlaufstelle für viele junge Menschen.

Lavesstr. 7, Mo.-Fr. 9-22, Sa.+So. 11.30-22 Uhr

MA'LOA POKÉ BOWL

Das MA'LOA Poké Bowl in Hannover hat sich auf hawaiianische Bowls spezialisiert und bietet eine große Auswahl an frischen Poké Bowls mit Fisch, Tofu oder veganen Alternativen. Im Mittelpunkt stehen individuell kombinierbare Zutaten und abwechslungsreiche Bowl-Kreationen, die gesund und vielfältig sind.

Marienstr. 43, Mo.-Fr. 11.30-21, Sa.+So. 13-21 Uhr

Am Klagesmarkt 45, Mo.-Fr. 11.30-21,

Sa.+So. 12.30-21 Uhr



BUDDHA BOWL

Das Buddha Bowl Hannover ist ein Restaurant in der Altstadt von Hannover. Angeboten werden verschiedene Bowls, asiatische Speisen sowie vegane und vegetarische Gerichte. Im Mittelpunkt stehen frische Zutaten und abwechslungsreiche Bowl-Kreationen in moderner Atmosphäre.

Pferdestr. 11, Mo.-Fr. 11.30-14.30 Uhr + 16.30-23,

Sa. 12-23, So. 13-23 Uhr



GRÜNER FADEN

DURCH HANNOVER

Wenn euch vegane und nachhaltige Zubereitung wichtig sind, findet ihr auf diesen Seiten spannende Tipps für Cafés und Restaurants in der gesamten Stadt.

➤ HANNOVER LIST ◀



CAFÉ MEZZO

Das Café Mezzo liegt zentrumsnah am Tor zur List. Angeboten werden Frühstück, Brunch sowie warme Speisen und vegetarische und vegane Gerichte. Zudem gibt es eine Auswahl an Kaffee, Kuchen und anderen Snacks, während es wechselnde Kunstausstellungen gibt.

Lister Meile 4, täglich 9-0 Uhr



EAST COFFEE

East Coffee befindet sich an der Lister Meile in Hannover. Neben Kaffee werden auch Tee und Snacks angeboten. Betreiber Ronny Jocius-Schneider legt besonderen Wert auf Nachhaltigkeit und die Vielfalt der Kaffeeekultur.

Lister Meile 52, Di.-Fr. 11-18, Sa. 10-16 Uhr



SEVEN SUNDAYS

Der Laden in der List ist ein Café und Restaurant. Das Angebot umfasst Frühstücks- und Brunchgerichte sowie Kaffee und weitere Heißgetränke. Speisen werden ganztägig angeboten.

Friesenstraße 15, täglich 9-16 Uhr

HANNOVER NORDSTADT UND ALTSTADT



MŌMŌ CAFÉ

Das mōmō café ist ein asiatisch inspiriertes Café mit Fokus auf Matcha-Getränken und Kaffeespezialitäten. Besonders im Mittelpunkt steht Matcha, der in verschiedenen Variationen angeboten wird und das Profil des Cafés prägt.

Am Klagesmarkt 42, Mo.-Fr. 10-18, Sa. 9-18, So., 10.30-18 Uhr



24GRAD KAFFEERÖSTEREI

Die Kaffeerösterei mit angeschlossenem Café steht seit 2009 für hochwertigen Spezialitätenkaffee und eine nachhaltige Kaffeekultur. Die Bohnen werden sorgfältig ausgewählt und teilweise direkt vor Ort geröstet.

Engelbosteler Damm 52, Mo.-Fr. 8-19, Sa., 9-19, So. 10-19 Uhr



K14 KAFFEEWERK

Mitten in Hannovers Altstadt findet ihr das K14 Kaffeewerk. Das Angebot umfasst Sandwiches sowie Kuchen und Gebäck. Dort können auch verschiedene Kaffeespezialitäten probiert werden. Es richtet sich sowohl an Gäste für einen kurzen Kaffeestopp als auch für den längeren Aufenthalt.

Kramerstraße 14, Mo.-Do. 10- 18, Fr.+Sa. 12-20, So. 12-17 Uhr

HANNOVER LINDEN



ERHARDT - DAS NEUE CAFÉ

Dieses Café an der Limmerstraße bietet Frühstück, Kaffeegetränke sowie Kuchen an. Auf der Speisekarte finden sich überwiegend vegetarische und vegane Gerichte.

Limmerstraße 46, Mo.+Di. 11-20, Mi. 11-21, Do. 11-23, Fr., 11-22, Sa. 10-22, So. 10-20 Uhr



LINDENBACKT!

LINDENbackt! an der Limmerstraße ist eine genossenschaftlich organisierte Bio-Bäckerei mit angeschlossenem Café. Das Angebot umfasst Backwaren aus Bio-Zutaten sowie Kaffee- und Caféprodukte.

Limmerstraße 58, Mo.-Do. 8-18 (Mi. geschlossen), Sa. 8-17, So. 8-12 Uhr



CAFÉ SAFRAN

Das Café Safran bietet ein vielfältiges Frühstücksangebot sowie frisch zubereitete Speisen aus der ganztägig geöffneten Küche. Neben Frühstück und Mittagessen stehen auch verschiedene Kaffeegetränke auf der Karte. Das Café besteht bereits seit vielen Jahren in Hannover und gehört damit zu den etablierten gastronomischen Adressen der Stadt.

Königsworther Straße 39, So.-Do. 10-1, Fr.+Sa. 10-2 Uhr

➤ HANNOVER SÜDSTADT ➤

KLEIN, KREATIV, KLAVER



Das Klaver ist ein kleines vegetarisch-veganes Bistro & Café in der Hannoveraner Südstadt. Bei uns gibt's kreative Gerichte, hausgemachten Kuchen und tollen Kaffee. Besonders beliebt sind unsere veganen Burger.

Was heute Bistro ist, begann 2013 mit vegetarisch-veganem Streetfood. Während der Corona-Zeit kamen frische Bowls per Lieferservice dazu, die Inhaber Olli persönlich auslieferte, bevor 2022 das Klaver eröffnete.

Außerdem gibt's individuelles Catering und unseren Green Table, ein Salat-buffet zum Zusammenstellen. Und wer richtig Bock auf Kaffee hat, kann bei unseren Barista-Kursen selbst an die Maschine und sich einen individuellen Kaffeebohnen-Blend zusammenstellen.



Stolzestraße 60, 30171 Hannover, Di., Mi., Sa. 10-18, Do.+Fr. 10-20 Uhr

ADVERTORIAL

171 KAFFELADEN



Der 171 Kaffeeladen ist ein Café in der Südstadt von Hannover. Neben hochwertigen Kaffeespezialitäten werden Kuchen, Sandwiches und weitere kleine Speisen in moderner und gemütlicher Atmosphäre angeboten.

Lutherstraße 57, Mo.-Sa. 10-18 Uhr

GRÜNER FADEN DURCH HANNOVER

HALLOWEEN in Hannover

Alle Horrorfans und Partypeople aufgepasst!
An Halloween verwandelt sich Hannover in eine gruselige
Erlebniswelt.



HIER UNSERE TIPPS FÜR DIE BESTEN HALLOWEEN-PARTYS IN HANNOVER:

XXL Halloween Rave Festival

Das XXL Halloween Rave Festival im Club the Livingroom verspricht eine Nacht voller Halloween-Vibes mit angesagten DJs und einer einzigartigen Grusel-Atmosphäre.

Fr., 30. Oktober, ab 22 Uhr, Leonhardtstraße 11

Halloween-Party in der Lutherkirche

Eine außergewöhnliche Location mit einem wilden Musikmix zwischen RnB, 2000er-Hits und House. Zudem soll es Lasereffekte, Horror-Attraktionen und eine Live-Grusel-Show geben.

Sa., 31. Oktober, ab 21 Uhr, An der Lutherkirche 20

Halloween-Party im Bootshaus 84 Hannover

Direkt am Wasser wird im Bootshaus bis tief in die Nacht gefeiert.

Sa., 31. Oktober, ab 20 Uhr, Roesebeckstraße 1

Tickets im Vorverkauf über Eventfrog

Night of Horror in der Baggi

Zu den beliebtesten Halloween-Partys in der Region zählt die Night of Horror in der Baggi.

Sa., 31. Oktober, ab 22 Uhr, Raschplatz 7L

ASTOR

GRAND CINEMA

GEWINNSPIEL

GEWINNE
EINE VON ZWEI
ASTOR DELUXE BOXEN

IM WERT VON JE ÜBER 50 €



STRASSENUMFRAGE

WIR WOLLTEN VON EUCH WISSEN... *

Hannover, was fehlt euch?

* befragt wurden 64 Personen in Hannover Mitte, Linden und List

Was wollen junge Menschen in Hannover?

- Mehr Aktivitäten
- Mehr gemütliche Orte
- Mehr Nachtleben
- Mehr vegane Angebote



Wenn du spontan mit Freunden essen gehst –
wonach suchst du?

Eure Antworten:

- ✓ Das Essen muss gesund sein
- ✓ Es soll günstig sein
- ✓ Man kann gemütlich sitzen & quatschen

Unsere Location-Tipps für Euch:

Salatfreunde: riesige Salatauswahl
(Friesenstr. 50)

Donnerlittjen: günstiger Kaffee
ab 3 Euro (Knochenhauerstr. 16)

Menagerie: süßes Ambiente
(Kötnerholzweg 47A)

Was ist in der Gastronomie am wichtigsten für euch?

Eure Antworten:

- ✓ Die Lage muss stimmen
- ✓ Gute Musik und passender Vibe
- ✓ Lange Öffnungszeiten

Unsere Location-Tipps für Euch:

K14 Kaffeewerk: direkt in der Altstadt (Kramerstr. 14)

Seven Sundays: coole Playlist (Friesenstr. 15)

Bona´me: jeden Tag bis 0 Uhr geöffnet (Am Hohen Ufer 5)

Besonders oft genannt:

Ich möchte draußen sitzen!
Mehr Orte, an denen man auch abends noch draußen bleiben kann, ohne direkt in einer Bar oder einem Club zu landen.

Kaffeekränzchen: süße Atmosphäre draußen (Elisenstr. 32)

My Way: gute Musik und viele Menschen (Knochenhauerstr. 30)

Safrans Bar: cozy Vibe und lange Öffnungszeiten (Königsworther Str. 32)

Wo kann man nach 23 Uhr noch hingehen?

- **Enchilada:** am Wochenende bis 2 Uhr geöffnet und unter der Woche bis 0 Uhr (Knochenhauerstr. 36)
- **Happy Döner:** saftige Döner bis 2 Uhr und am Wochenende sogar bis 5 Uhr (Schwarzer Bär 1)
- **Café Safran:** am Wochenende bis 2 Uhr geöffnet und unter der Woche bis 1 Uhr (Königsworther Str. 39)

DÖNERBUDE VERSUS STERNELOKAL

Der Lister Döner und das Sternerestaurant Jante könnten unterschiedlicher kaum sein. Dennoch verfolgen beide Betriebe dasselbe Ziel: Mit Qualität und innovativen Ideen wollen sie auch junge Menschen für gutes Essen begeistern.

Mit selbstgebackenem Brot, eigenständig gesteckten Fleischspießen und neuen Geschmackskombinationen hat Bibo Junaid den klassischen Döner immer wieder weiterentwickelt. Gemeinsam mit seinem Bruder Serko betreibt er den Lister Döner am Lister Platz. Entscheidend sei, dass Gäste erkennen könnten, wenn Gastronomen besonderen Aufwand betrieben. Gerade dadurch habe sich der Betrieb von der Konkurrenz abgehoben und seinen Erfolg aufgebaut.

Auch im mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichneten Restaurant Jante stehen Leidenschaft und Kreativität im Mittelpunkt. Inhaber und Küchenchef Tony Hohlfeld, der das Lokal gemeinsam mit Chef-Sommelière Mona Schrader führt, sagt, neue Zubereitungsarten und Kombinationen ermöglichten einzigartige Geschmackserlebnisse und erweiterten den kulinarischen Horizont der Gäste.



Foto: Laimic

Serko und Bibo Junaid sind stolz auf ihre Auszeichnung zum
„Besten Döner Niedersachsens“



Foto: Tony Hohlfeld

Der Innenraum des Sternrestaurants Jante an der Marienstraße

„ Ich esse natürlich auch mal einen Döner oder Burger, aber daneben gibt es noch eine ganze Welt zu entdecken.

(Tony Hohlfeld)

“

Trotz hoher Kosten für Personal und Zutaten betont Hohlfeld, dass ein Besuch im Jante für viele Menschen zu besonderen Anlässen erschwinglich sei. Mit Preisen unter 200 Euro für ein Menü liege das Restaurant im deutschlandweiten Vergleich im unteren Bereich der Sternegastronomie. Hinzu kommt das spezielle „Next-Generation-Menü“ für Studierende und Auszubildende. Drei Gänge inklusive Getränke kosten rund 100 Euro und sollen besonders jungen Gästen den Einstieg in die Welt der Sterneküche ermöglichen.

„ Wir wollten ein Menü, das man sich mit einem Nebenjob leisten kann. Wer mit 22 zum ersten Mal hier sitzt, kommt mit 35 wieder.

(Tony Hohlfeld)

“

Auch der Lister Döner wirbt mit besonderen Angeboten um junge Kundschaft. Montags bis freitags erhalten Unter-16-Jährige zwischen 11 und 14 Uhr einen Schüler-Döner für sechs Euro. Der reguläre Preis von acht Euro macht den Imbiss zudem für viele zu einer festen Anlaufstelle im Alltag.

„ Wir haben sogar Gäste, die vom Bodensee hierherkommen, um unseren Döner zu probieren.

(Bibo Junaid)

“

Auf seiner Website bezeichnet sich der Lister Döner als bester Döner Niedersachsens. Lange Schlangen vor dem Geschäft gehören inzwischen zum gewohnten Bild. Dazu trägt auch die starke Präsenz in den sozialen Medien bei, wo die Beiträge regelmäßig sechsstellige Aufrufzahlen erzielen. Entscheidend sei jedoch vor allem, dass die Qualität vor Ort dem Online-Hype auch gerecht werde.

” Unser Ziel zum Jubiläum ist eine Schlange bis zum Porsche Kaufhaus.
(Bibo Junaid)

“

Zum 20-jährigen Bestehen im kommenden Jahr soll die Werbung weiter ausgebaut werden. Auch zusätzliche Standorte schließt Junaid nicht aus.

Im Jante entscheidet nicht der Trend, was auf dem Teller liegt. An der Marienstraße liege der Fokus stärker auf Geschmack und handwerklicher Arbeit als auf Inszenierung. Den Weg zu neuen Gästen geht Hohlfeld trotzdem auch über die sozialen Medien.

” Wir kochen nichts, das auf dem Handy gut aussehen soll. Aber die jungen Gäste, die zu uns finden, finden uns über Instagram. Das eine schließt das andere nicht aus.
(Tony Hohlfeld)

“

Eine Rolle spielt dabei auch, wie im Jante über Wein gesprochen wird. Mona Schrader, die als Chef-Sommelière Service und Weinbegleitung verantwortet, gehe auf junge Gäste anders zu.

” Beim Wein ist die Hürde für viele höher als beim Essen. Mona fragt niemanden ab. Sie fragt, was jemand mag, und den Rest übernimmt sie. Für viele fängt der Abend genau da an.
(Tony Hohlfeld)

“

So unterschiedlich ihre Herangehensweisen auch sind, verfolgen das Jante und der Lister Döner letztlich dasselbe Ziel: junge Menschen für gutes Essen zu begeistern. Ob Imbiss oder Sterneküche, am Ende zählt die Qualität auf dem Teller.

Interview Lister Döner: Liam Anic, Bert Vetter

Interview Jante: Lena Avdija, Bert Vetter

Text: Bert Vetter

Im Portrait:

Club H-Town

Club H-Town ist ein Musikkollektiv aus Hannover-Linden. Es steht für einen eigenen Vibe, egal ob Liveshow oder Pop-Up-Event. Dabei wird besonders darauf geachtet, dass ihre Events und Produkte für alle zugänglich sind. Wir befragten das Kollektiv.



Foto: Club H-Town

Q Welche Rolle spielt Hannover für eure Identität als Club H-Town?

A Hannover ist unsere Heimat, unser Wohnzimmer und unsere Westentasche. Wir sind in Linden und Limmer aufgewachsen und leben immer noch hier.

Q Was macht die lokale Musikszene für junge Bands attraktiv und was fehlt ihr?

A Das offene und vielfältige Kulturprogramm, sowie viele Auftrittsmöglichkeiten und kleine Kollektive sind sehr attraktiv. Es fehlt oft die größere Außenwirkung und manchmal die richtigen Ansprechpartner. Jeder ist bei uns willkommen – ob als Gast, Coworker oder einfach zum Austausch.

Q Sind kleine Lokale wichtige Auftrittsorte für junge Bands?

A Ja, sie sind wichtig, um erste Schritte zu machen. Gleichzeitig ist eine Onlinepräsenz ebenso wichtig, um Aufmerksamkeit zu erzeugen – ohne Sichtbarkeit gibt es keine Konzerte und kein Live-Erlebnis.

GÖP.

Tickets ab 17,50 €

STUDI SPECIAL

LERNPAUSE GEFÄLLIG?

Raus aus dem Lernstress, rein ins Variété!
Mittwoch und Freitag*: Spektakuläre Shows, Humor und Artistik sorgen für die perfekte Auszeit.

Buche jetzt Tickets unter **(05 11) 301 867 10** oder unter **variete.de**

*Mittwoch & Freitag um 21 Uhr: 50 % Rabatt auf den Normalpreis. Bis einschließlich 27 Jahre unter Vorlage eines gültigen Studentenausweises.

GÖP. Varieté-Theater Hannover

variete.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stroetmann Verlag und Agentur GmbH
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover
Tel.: 0511 / 518-2040/-41/-42
redaktion@stroetmann-verlag.de

Geschäftsführung:

Patrick Bludau, Lars Mietzner

Redaktion:

Bert Vetter, Lena Avdija

Grafik:

Fabienne Heller, Michael Schlette

Titelillustration:

Nicolai Amadeus

Fotos:

Lena Avdija, Fabienne Heller,
Liam Anic, Bert Vetter

Anzeigen:

Benedikt Hille, Liam Anic

Auflage:

25.000 Exemplare,
beigelegt in der magaScene 10-2026

Druck:

Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG

Hinweis:

Namentlich gekennzeichnet Beiträge geben die Meinung der Autoren wieder, nicht aber unbedingt die des Verlags. Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck von Beiträgen nur mit schriftlicher Genehmigung.

©Marc Thies Art Photography

UNBOXING HANNOVER

HÖRT! HÖRT! UNESCO CITY OF MUSIC.

Hier gibt's einen guten Mix für alle: von großen Stars
in großen Arenen bis zu kleinen Bands in kleinen Bars.

HAN
NOV
ER



WIR VERKAUFEN EMOTIONEN



HAZ & NP Ticketshops
Alle Eintrittskarten gibts bei uns.

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstr. 16



✦ AI generiert

enercity



Einmal Hannover.
Immer Hannover.
Auch bei
deinem Strom.

enercity.de/hannover

Jetzt wechseln
und sparen:

